



豆腐のドーナツ

[こども一人分]

- 絹ごし豆腐 6g
- おから 8g
- ホットケーキMix 16g
- 白ゴマ、黒ゴマ 各0.5g
- 水 適量
- サラダ油 揚げ用
- 粉砂糖 適量

: 作り方 :

1. ホットケーキMixにゴマを混ぜ、十分に混ぜたら豆腐、おから水分を加え、まとまる固さに調整あうる
※固さは水分で調節する
2. 1を棒状やボール状にして油で揚げ、粉砂糖をまぶす

作りやすい分量に変更して下さいね！